



# LÆRINGS- OG PRAKSISFORTÆLLINGER

Med den styrkede læreplan



Dato	Udfyldt af	Institution	Historiens titel
Juni 2020	Rikke Johnsen	Eventyrhuset	Krop, sanser og bevægelse

Tegn	Dokumentation (billeder, tegninger el. lign.)	Historien
<p><b>Tema:</b> Yoga</p> <p><b>Tegn / Hypotese:</b> Vi forventer at yogabilleder på væggen vil give anledning til dialog imellem børnene og at de selv vil tage initiativ til yogaleg med hinanden.</p>	<p><b>Foto 1: Indledning</b></p>  <p><b>Foto 2: Kerne</b></p> 	<p><b>Indledning</b></p> <p>Målet med krop, sanser og bevægelse er bl.a. at styrke barnets glæde ved at bruge kroppen. Lære den at kende, befinde sig godt med/i egen krop, turde udfordre sig selv og udvikle nye kropslige kompetencer. Dette er også i fokus når et tema som yoga sættes i gang.</p> <p><b>Kerne</b></p> <p>Når vi i eksemplet laver yoga med de yngste børn bliver de udfordret med forskellige stillinger, hvor de skal ligne et dyr. Vi mærker at vores hjerter banker når vi har bevæget os hurtigt og vi får pulsen ned igen ved at give hinanden rullemassage, trykmassage og pizzamassage. Det er en god måde for børnene at mærke deres krop og finde ro og de lærer noget om hvad de forskellige kropsdele hedder.</p> <p>Ved massage yder de omsorg for hinanden og giver dem følelsen af at der er brug for mig. Når den voksne udviser glæde ved aktiviteten smitter det af på børnene.</p>

# LÆRINGS- OG PRAKSISFORTÆLLINGER

Med den styrkede læreplan





**Foto 3: Afslutning**



## Afslutning

Yoga afsluttes med at børnene ligger og slapper af og en voksen giver hvert barn trykmassage på hele kroppen.

Læreplans tema	Pædagogisk grundlag
<p>I Eventyrhuset er det vigtigt for os, at vi hver dag har fokus på krop, sanser og bevægelse, da det er sundhedsfremmende og en vigtig værdi for barnet at tage med videre i livet.</p> <p>Mange af temaerne spiller også sammen her da det ene ikke kan ses udelukket fra de andre, mange elementer både socialt, personligt og andre er dagligt og hele tiden i spil.</p> 	<p>Flere børn i læringsrummet får en øget kropsbevidsthed men udfordres også i forhold til deres egne personlige grænser. Udfordringer gør at børnene pludselig mestre nye kropslige færdigheder, føler succes og udvikler selvværd.</p> <p>Vi ser en stor grad af villighed til et samarbejde børnene imellem, de vil gerne hjælpe hinanden og finder en ro i at mærke sig selv og de andre.</p> 
Hvad skete der?	Hvad kunne det næste være?
<p>Børnene lytter og ser efter, hvad den voksne siger og gør i bevægelserne.</p> <p>Det er sjovt at lege at man er en hund der letter ben højt oppe i luften eller en kat som skyder ryg. Når pulsen har været oppe er det også dejligt at komme ned i gear igen og få afslappende rullemassage.</p>	<p>Vi ser det som en fordel at de samme øvelser ofte bliver brugt så børnene lærer at blive trygge i øvelserne. Dog kan en øvelse udskiftes med en anden for at udfordrer børnene undervejs.</p> <p>Vi vil hænge yogabilleder op i børnehøjde til inspiration og en genkendelsens glæde for børnene.</p>

## LÆRINGS- OG PRAKSISFORTÆLLINGER

Med den styrkede læreplan



Opmærksomhedsområde	Evalueringsmål Hvad skal udvikles og hvilke kompetencer skal fremmes?
<p>Vi har fortsat opmærksomhed på børnenes reaktioner undervejs i yogaforløbet, om de kan lide øvelserne og om børnene passer sammen i kemi så de får mest mulig ud af aktiviteten.</p> <p>Vi er opmærksomme på, at der kan skabes et læringsrum på tværs af alder og grupper og derved større mulighed for at bruge det endnu mere i hverdagen.</p> <p>Vi ser også efter tegn på børnenes glæde, om de selv beder om at vi skal gøre øvelserne igen for, at justere ind i forhold til at de forbliver motiveret i aktiviteten.</p> <p>Niveauet er ligeledes vigtig i forhold til at det skal blive en positiv oplevelse for barnet.</p>	<p>Mål for børnene:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. At barnet finder glæde og ro ved at kunne bruge kroppen på forskellige måder</li></ol> <p>Mål for personalet:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. At personalet får mulighed for at lave et længerevarende forløb med den samme børnegruppe</li></ol>